

Vorschlag einer persönlichen Packliste für Treckteilnehmer

Diese Liste(n) beruht auf den Erkenntnissen aus unseren letzten Trecks, aber auch meiner beruflichen Erfahrung. Sie ist als Anhalt gedacht und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Letztlich muss jeder Teilnehmer individuell für sich entscheiden, was für sie/ihn wichtig und machbar ist.

Die Idee ist: Dinge, die regelmäßig und häufig gebraucht werden, müssen griffbereit sein. Im Rucksack wird das mitgeführt, was täglich, ggf. auch während der Fahrt benötigt wird – aber nicht kurzfristig griffbereit zur Verfügung stehen muss. Alles übrige kann im Begleitfahrzeug mit- bzw. hinterher geführt werden.

am Körper mitführen / Westentasche / Bauchtasche o.ä.

1. Brieftasche mit Kreditkarte, Bargeld,
2. PersAusweis, Führerschein, Papiere der Pferde u. Kutschen sowie persönlicher Notfalltelefonnummern, möglichst als Kopie (Original im Rucksack)
3. Telefonnummern von Friedbert, Andreas, Jörg (im Handy gespeichert; besser: als Zettel)
4. Handy (morgens immer aufgeladen)
5. Strecke / Zielpunkt für den Tag (insbes. für Trossangehörige, bestenfalls auf einem Zettel)
6. Brille(n)
7. Kopfbedeckung, ggf. Schal oder Buff
8. Taschenmesser
9. Feuerzeug
10. Wasserflasche, 0,5l
11. kl. Flasche Desinfektionsgel oder -spray
12. (Arbeits-)Handschuhe
13. 1 x Einmal-Handschuhe

Tagesrucksack (15 – 25 Liter Fassungsvermögen)

1. 1 T-Shirt od. dünner Pulli
2. dünne Regenjacke
3. kl. (Mikrofaser-)Handtuch
4. kl. Waschzeugbeutel
5. Taschen- / Stirnlampe
6. kl. Erste-Hilfe-Pack inkl. ggf. Notfallmedikamenten
7. Hygieneartikel, WC-Papier u. feuchte Tücher
8. Wasserflasche, 1,0l
9. Brotdose / Eßgeschirr / Trinkgefäß (auch f. Heißgetränke!)
10. Camping-/ Feldessbesteck

11. kl. Mülltüte(n)
12. ein oder zwei Müsliriegel
13. Powerbank m. Lade-/USB-Kabel
14. Sonnenmilch
15. Insektenschutzmittel
16. Impfbuch mit Eintrag der Blutgruppe!!!
17. Reisepass und sonstige pers. Papiere
18. Gehörschutz / Ohrstöpsel
19. Notizbuch & Stift
20. Kopfhörer f. Handy
21. Ersatzbatterien f. Taschenlampe
22. Ladekabel f. Handy
23. ein paar Meter stabiler Schnur, ggf. ein paar Wäscheklammern
24. 2 – 3 Karabinerhaken

robuste Reisetasche (kein Koffer!):

1. gr. Waschzeugbeutel
2. Reiseapotheke inkl. evtl. Dauermedikamente
3. Unterlagen / Nachweis Auslandsreisekrankenversicherung
4. Zelt, Isomatte, Kopfkissen (aufblasbar?), Schlafsack
5. Wechselwäsche
6. was zum Lesen (!)
7. Wechselschuhe
8. Badesachen
9. Hand-/Badetücher
10. Duschlatschen
11. Waschmittel für Handwäsche
12. Tempos, WC-Papier u. feuchte Tücher
13. Ersatzschnürsenkel
14. kl. Vorhängeschloss (zur Sicherung der Tasche, sofern möglich)

Zusätzlich pro Kutsche / Trossfahrzeug:

1. Verbandskasten mit mehreren Paar Einmal-Handschuhen und mind. einer Rettungsdecke
2. Werkzeugkasten; mind. Werkzeug für Radwechsel
3. (Klapp-)Spaten / Schaufel